

Vastenactie 2025: Schoner koken, beter leven.

In de buitenwijken van Kasese in Oeganda leven veel gezinnen van dag tot dag. Ze hebben kleine handeltjes of werken als dagloner of als chauffeur op een brommertaxi. De vrouwen verzorgen de dagelijkse maaltijden. Die worden gekookt op vuur, waarvoor houtskool of sprokkelhout wordt gebruikt. Hout wordt echter schaars en duur en de dagelijkse brandstof voor het kookvuur neemt dan ook een groot deel van het gezinsinkomen in beslag. Bovendien is de rook erg schadelijk voor de gezondheid.

Vastenactie-partner RUGLI heeft een methode ontwikkeld om van gft-afval briketten te maken die gebruikt kunnen worden voor de kookvuren.

De briketten kunnen worden gemaakt van alle biomassa, inclusief landbouwafval en huishoudelijk afval. De vrouwen maken twee varianten: kleine briketten voor huishoudelijk gebruik en grote voor bijvoorbeeld scholen, hotels en markten met voedselkramen. De grote briketten branden ongeveer zeven uur en de kleine vier. De vrouwen kunnen thuis ook met de hand briketten maken. Als de briketten gemaakt zijn moeten ze vervolgens ongeveer twee weken drogen voordat ze gebruikt kunnen worden. Deze branden ongeveer twee uur en zijn met name voor eigen gebruik.

Voordelen van de gft-briketten:

- Ze zijn **schoner** omdat er minder uitstoot van fijnstof en schadelijke stoffen plaatsvindt dan bij gebruik van hout en houtskool.
- De briketten zijn **veel goedkoper** dan hout en houtskool. De kosten dalen van 3.000 naar 1.000 Oegandese schilling per dag.
- De verkoop van briketten levert een **extra inkomen** op.
- Het helpt **tegen ontbossing** omdat de vraag naar hout zal verminderen.
- Het **vermindert zwerfafval** door hergebruik van materialen.
- Het **bespaart tijd** omdat de vrouwen geen hout meer hoeven te zoeken en de briketten branden ook langer.

Wat gaan we doen?

Op dit moment heeft RUGLI een kleinschalige productie van gft-briketten georganiseerd. Er doen 200 vrouwen mee. Geïnteresseerde mannen kunnen de training ook bijwonen, zodat zij hun vrouwen kunnen ondersteunen. Uiteindelijk kan het project uitgroeien tot een aanvullende bron van inkomsten voor de deelnemende gezinnen. Voor de productie van de gft-briketten zijn apparaten nodig zoals vergruizers om het verkoolde gft-afval fijn te malen, grote mixers om de zware massa goed te mengen en persen om de briketten te maken. Daarnaast zijn er ook bakken, jerrycans, handschoenen, laarzen en stofmaskers nodig.

Hoe kunnen we helpen?

In de viering van zondag 30 maart wordt er aandacht aan de vastenactie geschonken en is de collecte voor dit doel bestemd.

Ook staat gedurende de gehele vastentijd de MOV-bus achter in de kerk.

Rechtstreeks geld overmaken op de rekening van onze parochie kan op NL34 RABO 0127801405 o.v.v. Vastenactie, of op NL21 INGB 000 000 5850 t.n.v. Vastenactie Den Haag, of scan de QR-code met de mobiele telefoon en maak het bedrag over via iDEAL.

